



1. 耐震紙模型好評でした
2. 耐震レポート
3. 雪のひとひら
4. 東京タワー、オカンとボクと
5. 花山の御番所とうふ
6. 豆腐のようにありたい
7. とうふのおかか鍋
8. 耳寄!! インフルエンザ予防
9. ゼンリンの地図、お譲りいたします

## 耐震紙模型好評でした

11月3・4日と一関地方農業祭に、「耐震診断と耐震改修のすすめ」と題して、「建築士会一関支部」による左記の木造軸組耐震模型(制作:菅原保治)の展示、耐震相談の開設、プロジェクターによる耐震補強等の映像も上映されました。



耐震紙模型の無料配布コーナーでは、配布するだけでは家で作ってもらえないのでは・・・という心配から、子供達と一緒に作ってみました。たくさん

のチビッコ達が真剣に参加し、『これがあるから丈夫になるんだね』と筋交いを入れながら言う子供、『ぼく、昨日も来て作ったんだけど、また作ってもいい?』と再チャレンジする子供、『ぶるるって書いてあるけど、本当にブルルって揺れるね』等と地震と建物について知識や理解を深めたようでした。



<耐震紙模型について> 冬休みの研究に最適? 作ってみたいという方は、当社へお申し込みください。お届けいたします。無料です。

<一般耐震診断申込受付中>

一関市では、昭和56年5月31日以前に新築された一定要件を満たす一戸建て木造住宅の耐震診断を、申込者負担三千円で受付しています。詳しくは市役所、各支所へ。

## 耐震レポート(その1)

本年、一関市内のS55年築のH邸、S47年築のN邸、S48年築のT邸、S46年築のT邸の耐震改修を実施いたしました。これらの建物は、昭和56

年以前(新耐震基準以前)のものです。

上記の4件は、一般診断済みの建物でしたので、実際に工事にかかる前に、よりレベルの高い精密診断を行うため、可能な限り不明な箇所をなくし、詳細に既存の住宅の構造を調査しました。

調査の結果、ほとんどの住宅にいくつかの共通点がありました。

基礎は布基礎ではありましたが、無筋コンクリートでした。

柱と土台や横架材(梁又は胴差)との接合は「ほぞ」のみの差し込みでした。

筋交が現在より圧倒的に少なく、配置バランスに検討の余地がありました。

筋交の接合箇所は釘止めでした。

火打ち梁が少ないのが多かったです。

このようなデータを基に精密診断を行い、現在の保有耐力を計算し、最適な補強箇所を探ることとしました。補強の目標は大地震のときに一応倒壊しないことを目標とする1.0以上1.5以下の評点(上部構造評点)を得ることです。

$$\text{上部構造評点} = \frac{\text{Pd 保有耐力}}{\text{Or 必要耐力}}$$

## 雪のひとひら



著者: ポール・ギャリコ  
ニューヨーク生まれ  
(1897-1976)

訳: 矢川澄子

新潮文庫: ¥460 円(単行本もあります: 新潮社)

雪のひとひらは、ある寒い冬の日、地上を何マイルも離れたはるかた空の宮で生まれま

た。地上に舞い降りた『雪のひとひら』は旅を重ねながら成長し、『雨のしずく』と出会いました。そして、4人の『雪のしずく』『雨のひとひら』『雪のさやか』『雨のしずく』の母となりました。6人の家族で旅を続け、やがて子ども達が巣立ち、最後には、また一人となり海に流れつき、「ごくろう

さまたった、小さな雪のひとひら。さあ、ようこそお帰り」( Well done , Little Snowflake . Come home to me now . ) という言葉と共に、彼女の旅は終わりを告げるのでした。

東京タワー オカンとボクと、  
時々、オトン

2006 年本屋大賞を受賞、オダギリジョー、樹木希林の主演で映画化（原作：リリー・フランキー）されました。「1960 年代、九州・小倉の炭鉱の町で生まれて育ったボクは 80 年代、憧れの東京で大学生活を夢見上京、紆余曲折を経て、オカンを東京に呼び寄せ、15 年ぶりの一緒に生活が始まる、というものです。

ロケは宮城県鶯沢の旧細倉鉱山の社宅で行われました。現在そのロケ地を来年の 3 月末（土日と祝日のみ）まで見ることができます。



これらの建物は、最近まであたり前に存在し、町並みをつくっていました。今では、ほとんど見ることができなくなりました。

花山の御番所とうふ

鶯沢の「東京タワー」のロケ地から車で 10 分位の所にあるお豆腐屋さんです。道の駅「自然薯の里」から車で 5 分位。花山の近くへ行った方におすめの豆腐です。

豆腐はもちろんです、油揚げもいい。グリルで焼いて、その上にたっぷりの大根おろしのせて食べる。油揚げの甘さが口の中に広がります。運が良いとおまけに、おからもついてきます。

<住所> 山内豆腐店 栗原市花山字本沢中村 7 0  
電話 0 2 2 8 - 5 6 - 2 9 4 4

豆腐のようにありたい

花山御番所豆腐は、あべNEWS 第 32 号（1992 年 12 月）の表紙『豆腐』の詩を思い出させます。

信仰は お豆腐のようになること  
豆腐は 煮られてもよし  
焼かれてもよし 揚げられてもよし  
生で冷奴で ご飯の菜によし  
湯豆腐で一杯 酒のさかなによし  
柔くて 老人 病人の お気に入り  
子供や 若い者からも 好かれる  
・・・  
男によし 女によし  
貧乏人によし 金持によし

平民的であって 気品もあり  
上流へも好かれる  
行儀よく切って 吸物となり  
精進料理によし  
握りつぶして味噌汁の身となり  
家庭料理に向く  
四時 春夏秋冬 いつでも使われ  
安価であって ご馳走の一つに数えられ  
山間に都会に ・・・

ドコでも歓迎せられる  
貴顕や 外客の招宴にも 迎えられる  
簡単なる学生の自炊生活にも 喜ばれる  
女は特に 豆腐のようであればいかめ  
・・・  
徹した人は 豆腐の如く柔くて  
しかも形を崩さぬ  
味がないようで 味があり  
平凡に見えて 非凡

とうふのおかか鍋

とうふを卵でとじた鍋。湯どうふの変形版です。  
<材料：4 人分> 醤油はお好みで調整ください。

- ・とうふ（絹）2 丁
- ・万能ねぎ 1 0 本
- ・けずりかつお 10 ㍉
- ・卵 4 個
- ・A（醤油大匙 4 砂糖と酒各大匙 2 水 1 cup）

<作り方> 花山御番所豆腐でなくても美味!!  
豆腐は 3 ㍉角に、万能ネギは 3、4 ㍉に切る。  
土鍋などにけずりかつおを敷き、その上に豆腐を並べる。A を加え、ふたをして中火にかけ、沸騰したら火を弱めて約 5 分煮る。

卵を溶き入れ、好みのかたさになったら万能ネギをちらして、火を止める。

<おいしくいただくポイント>

卵を流し入れたら煮すぎず、半熟状態で火を止めて熱々を。お好みで、三つ葉などをちらしても。

耳寄!! インフルエンザの予防接種

インフルエンザの流行のきざしです。予防接種をしたいという方に耳寄情報です。

廠美の阿部医院（住所：廠美町沖野々 電話：2 9 - 2 0 2 0）では、インフルエンザの予防接種が、二人で四千元（一人でも四千元）です。

予防接種をしたとしても油断は禁物。日々の『ウガイ』と『手洗い』は忘れないようにしましょう。

発行 (株) あべ建築開発 一関市廠美町字沖野々145-2  
<営業> 建築工事業：一級建築士事務所：宅地建物取引業  
総編集長：阿部 眞昭 編集長：阿部 えみ子  
電話 0 1 9 1 - 2 9 - 2 5 1 1 fax 2 9 - 2 5 8 3  
ホームページ：http://www.avekk.com/