



- 1 伝統的木造軸組構法 の 実大水平加力実験
- 2 伊東豊雄 建築 | 新しいリアル
- 3 小中学生のための伊東豊雄さんのワークショップ
- 4 日本一は... 5 さくら前線 6 千の風になって ちひろの空
- 7 口内炎にならないために 8 たけのこと 鶏肉 の 煮物
- 9 大人の休日切符 10 とっても うれしかったこと

伝統的木造軸組構法の実大水平加力実験

実大の住宅に横から力を加えた、地震力を想定した実験がつくば市で行われるというので、見学してきました。

1995年の阪神淡路大震災以降、木造住宅の実大実験が数多く行われています。現在その成果は建築基準法、木造の構造計算、そして最近話題として取り上げられている「耐震診断と補強」などに生かされています。

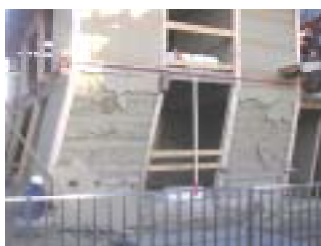
今回の実験に使われた住宅は「大工育成塾」の卒業制作による「伝統的木造軸組構法」で柱四寸、通し柱五寸、貫一寸×三寸五分、継ぎ手や仕口には金物は使用せず、内外壁はともに土塗壁の本格的なものでした。



このような住宅は、昔から骨太でがっちりしていて粘り強いという評価はあるものの、現在の基準法では未解明なことが多いため建設を難しくしているのが現状です。

本実験による伝統的木造軸組構法の変形、損傷、振動などを解析することによって将来の貴重な資料となるものです。

このような実験を実際に見ることのできる機会は極めてまれです。当日は、九州からも見学者が訪れていました。日帰りの強行軍ではありましたが、三時間にも及び屋外での実験

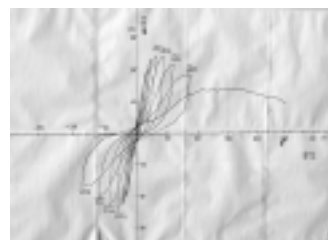


最大水平変位 5.1 cm のときの様子・貫は水平を保っていた。

を自分の目で見る事ができたのは貴重な体験でした。

数値やレポートを読み取ることはもちろん大切なことですが、実験のありさまを肌で感じえたからこそ、その数値をよりリアルに自分のものとする事ができました。

水平変位とその力の大きさの変化



伊東豊雄 建築 | 新しいリアル

会期 4月13日(金)~5月19日(土)
10時~19時(入場は18時30分まで)

会場 せんだいメディアテーク 6階

入場料 一般1000円 高校生800円
小中生300円 休館日...4/26(木)

伊東豊雄の建築展が仙台にやってきます。東京の建築展(東京オペラシティアートギャラリー)では、銀座のミキモトや表参道のトッズのモックアップ(実物に近い模型)とともに、大きな映像画面に「せんだいメディアテーク」が映し出されていました。今回は、映像ではなく、その建築空間の中での建築展です。

『せんだいメディアテークは、私にとって転機となった建築である』と伊東豊雄は語っていますが、この企画展を見ればそれが納得できるはず。日々進化している「建築家：伊東豊雄」の過去から現在までをたどる建築展。仙台では、東京とまた違った面をみせてくれそうです。

私は東京展をみていますので、自信をもっておすすめします。大人も子供も、建築に興味のある人はもちろん、そうでない人も是非、足を運んでください。楽しめます。

小中学生のための

伊東豊雄さんのワークショップ

内容 いろいろな材料を使って建物の模型を作ります

日時 5月5日(日)11時00分~16時00分

場所 せんだいメディアテーク 1階オープンスクエア

定員 小中学生各20名(応募多数の場合は抽選)

締切日 4月20日(金)

申込方法 往復葉書、電子メール、ファックス

申込先 せんだいメディアテーク企画：活動支援室内
「こどもの日 ワークショップ係」

問合せ せんだいメディアテーク 022-713-4483

せんだいデザインリーグ2007結果

3月11日に行われた審査の結果、日本一に、藤田桃子さん(京都大学)に決まりました。日本二は有原寿典さん(筑波大学)。日本三は桔川卓也さん(日本大学)。特別賞は、明治大学の降矢宜幸さんと木村友彦さんでした。

南は琉球大学、北は北海道大学まで115校から990の応募があり、その中の選ばれた105の作品が会場に展示されていました。

私は105の中からベスト5を決めるのは難しいことだと思いました。「日本一、二、三」というのは一つの見

解であって、それはそれで意義があることですが、この他にもすばらしい作品がありました。過去に予選落ちした人が奮起して、後の別のコンペで優秀賞を獲得している人も出てきています。

「せんだいデザインリーグ」では、日本のそして世界の建築を担う建築家の卵たちの作品を見ることができます。

さくら前線

今年冬がないのかしら・・・と思っていた矢先、この寒さです。開きかけた桜の蕾も首をひっこめたような気候です。さて、今年の開花はいつ頃でしょうか？	一関の過去の開花宣言
観桜茶会	平成10年 4月11日
日時 4/29(日)	平成11年 4月15日
午前10時～午後3時	平成12年 4月19日
会場 達谷窟 西光寺(平泉)	平成13年 4月12日
	平成14年 4月 4日
	平成15年 4月16日
	平成16年 4月 9日
	平成17年 4月16日
	平成18年 4月19日

千の風になって ちひろの空 (講談社)

千の風になって

訳 えみこ

私のお墓の前で悲しまないでください。
そこに私はいません、眠っていません。
千の風になって空を吹き渡っています。

・・・(略)・・・

私のお墓の前で泣かないでください。
私はそこにいません、死んではいません。

a thousand winds Mary Frye
Do not stand at my grave and weep.
I am not there, I do not sleep.
I am in a thousand winds that blow.
.....
Do not stand at my grave and cry.
I am not there, I do not die.

千の風になっての詩に、いわさきちひろさんの絵がつかれました。

頁を開くと『ああ、この空を千の風とっていつも私のそばにいてくれるんだ』と思える空に出会えます。

口内炎にならないために

口内炎は、睡眠不足や過労、不規則な食事、ストレスが引き金となります。春は、卒業、入学、転勤、人事異動など生活環境が変化して何かとストレスが多い時期。また、歓送迎会が多く、食生活も偏りがち。こんな時期だからこそ、睡眠や食事をしっかり取り規則正しい生活を心がけましょう。粘膜を健康に保つ働きのあるビタミンB2が不足すると口内炎になりがちです。ビタミンB2は、赤身の魚や豚肉、納豆、卵、緑黄色野菜などに含まれています。ただ、残念なことに水溶性なので一度に多量にとっても体の中に留まることはできません。毎回の食事取るように心がけることが肝要です。

口内炎は「睡眠不足や食事など基本的な生活を見直すシグナル」。できてしまったら、ゆっくり休養し、睡眠時間や食事など普段の生活を点検してみましょう。

たけのこ と 鶏肉 の 煮物

旬の食べものは、次の季節を迎える力となってゆくものです。旬の「たけのこ」と「わかめ」をつかった料理です。

< 材料：4人分 >

- ゆでたたけのこ 300g ・わかめ(塩蔵) 40g
- 鶏手羽元 8本 ・木の芽(サンショウの若芽)適宜
- A(水カップ2 醤油大さじ2.5 砂糖大さじ0.5 酒・みりん各大さじ2)

< 作り方 >

たけのこは穂先を2～3センチ幅のくし形に、根本は1センチ厚さの半月切りにする。

わかめは洗ってから、水に3分ほどつ、4～5センチの長さに切る。

鍋にAを合わせ、鶏手羽元とたけのこを入れます。蓋をして中火で約15分、あくをとりながら煮る。

わかめを加えて2～3分煮て火を止める。器に盛り、木の芽を散らす。(注：木の芽がなくても美味でした)

日々の生活に疲れてくると、つい腰くだけになって料理を放棄したくなることがあります。こんなとき、「食」は生命を支える基本の一つだと心に言いかけ勇気を奮いたたせます。この料理は比較的短時間でできます。しかも、ボリュームがあるので、メインのおかずになります。

大人の休日切符(50歳以上対象)

同級会が「一日乗り放題6千円」の期間にあります。久しく会っていない友人に会える有り難い切符です。一日乗り放題 6千円。普通指定4回付。

区間 JR東日本全線+函館

期間 平成19年5月14日(月)～24日(木)

三日間乗り放題 一万二千元。普通指定6回付。

区間 JR東日本全線+函館+金沢+福井

期間 平成19年8月31日(金)～9月9日(日)
11月26日(月)～12月9日(日)

平成20年2月29日(金)～3月9日(日)

とってもしうれしかったこと

一カ月前のことです。買い物に行った日のこと。あわて者の私は、買い物もそっこのけに『次はあそこに行って、その後あそこに行って・・・』と頭の中がいっぱいになっていました。そして、いざ帰ろうとしたら車の鍵がない。さあ、大変。立ち寄った場所を何度も歩きまわりました。駐車場も行ったり来たり。一人ではどうしようもなくなって、お店の方にお話したところ、皆さん本当に、本当に一生懸命探してくださいました。あきらめかけた時、「ありました！」という言葉の有り難かったこと。鍵が見つかったのはもちろん「うれしかった」のですが、真剣に探してくださいました心根がそれ以上に何倍もうれしいことでした。

生協の皆さん、本当にありがとうございました。

発行：(株)あべ建築開発 巖美町字沖野々145-2
総編集長：阿部眞昭 編集長：阿部えみ子
電話 0191-29-2511 fax 0191-29-2583